NECTAR YOGA

SANS FRAIS 1-833-863-2827 / Cours et abonnements sur **nectar-yoga.com**

HORAIRE - CLASSES DE YOGA

Session automne 2025 - Du 1er septembre au 1er novembre 2025

Achetez un abonnement avant le 31 août et obtenez 10% de rabais, détail enligne

ESPACE NECTAR À SAINT-SAUVEUR \ 217 A chemin de Lac Millette, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 à 9h45						**Yoga Kundalini avec Mireille**
9h à 10h30		**Yoga Yin et Qi Gong avec Mireille**				
10h à 11h30				**Yoga Kundalini et Hatha Iyengar avec Mireille & Yan**		**Yin Yoga et Yoga Nidra avec Mireille** *se termine à 11h15*
10h30 à 11h45						
10h45 à 12h15		**Yoga Hatha Iyengar thérapeutique avec Yan et Mireille**				
11h30 à 12h45						**Yoga Hatha Iyengar pour tous avec Yan**
17h45 à 19h15	**Yoga pour tous et Yoga Nidra avec Mireille**		**Yoga Hatha Iyengar pour tous avec Yan**			

NECTAR YOGA

SANS FRAIS 1-833-863-2827
Cours et abonnements sur **nectar-yoga.com**

SESSIONS DISPONIBLES ET À VENIR

Session début automne 2025 - Du 1er septembre au 1er novembre 2025

Inscrivez vous avant le 31 août et obtenez 10% de rabais, détails sur nectar-yoga.com

Session hiver 2025 - Du 10 novembre au 20 décembre 2025

Inscrivez vous avant le 9 novembre et obtenez 10% de rabais, détails sur nectar-yoga.com

Session 2026 - Dates à venir

10% de rabais pour toute inscription anticipée, détails à venir sur nectar-yoga.com

Inscription tardive à une session ? Aucun souci ! Les cours manqués pourront être rattrapés à la session suivante.

À propos des horaires et des tarifs
Les cours ont toujours lieu les mêmes jours de la semaine, selon un horaire stable.
Cependant, la durée des sessions peut varier d'une saison à l'autre — certaines comportent plus de semaines que d'autres.

ESPACE NECTAR À SAINT-SAUVEUR \ 217 A chemin de Lac Millette, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6