



NECTAR YOGA



SANS FRAIS 1-833-863-2827 / Réserve ta place sur [nectar-yoga.com](https://nectar-yoga.com)

# HORAIRE - CLASSES DE YOGA

Session début automne 2025 - Du 1<sup>er</sup> septembre au 1<sup>er</sup> novembre 2025

Inscrivez vous avant le 31 août et obtenez 10% de rabais, détails sur notre site Web

 ESPACE NECTAR À SAINT-SAUVEUR \ 217 A chemin de Lac Millette, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8h30 à 9h45				Yoga Kundalini avec Mireille		
9h à 10h30		Yoga Yin et Qi Gong avec Mireille				
10h à 11h30				Yoga Kundalini Hatha Iyengar avec Mireille & Yan		Yin Yoga et Yoga Nidra avec Mireille <i>se termine à 11h15</i>
10h30 à 11h45						
10h45 à 12h15		Yoga Iyengar thérapeutique avec Yan et Mireille				
11h30 à 12h45						Yoga Iyengar pour tous avec Yan
17h45 à 19h15	Yoga pour tous et Yoga Nidra avec Mireille		Yoga Iyengar pour tous avec Yan			



NECTAR YOGA

SANS FRAIS 1-833-863-2827

Réservation de cours et achat de forfait disponibles sur [nectar-yoga.com](https://nectar-yoga.com)

## SESSIONS DISPONIBLES ET À VENIR



Session début automne 2025 - Du 1<sup>er</sup> septembre au 1<sup>er</sup> novembre 2025

Inscrivez vous avant le 31 août et obtenez 10% de rabais, détails sur [nectar-yoga.com](https://nectar-yoga.com)



Session hiver 2025 - Du 10 novembre au 20 décembre 2025

Inscrivez vous avant le 9 novembre et obtenez 10% de rabais, détails sur [nectar-yoga.com](https://nectar-yoga.com)



Session 2026 - Dates à venir

10% de rabais pour toute inscription anticipée, détails à venir sur [nectar-yoga.com](https://nectar-yoga.com)

**Inscription tardive à une session ?** Aucun souci ! Les cours manqués pourront être rattrapés à la session suivante.

### À propos des horaires et des tarifs

*Les cours ont toujours lieu les mêmes jours de la semaine, selon un horaire stable.*

*Cependant, la durée des sessions peut varier d'une saison à l'autre — certaines comportent plus de semaines que d'autres.*

---

 ESPACE NECTAR À SAINT-SAUVEUR \ 217 A chemin de Lac Millette, Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6